

PROGRAMA INTERNACIONAL CERTIFICADO

# COACHING HOLÍSTICO

*Healing · Wellness · Spirituality*



CReCEmpresa  
INTERNACIONAL

Formación Online

**120 horas académicas**



[crecempresa.com](http://crecempresa.com)

*Carmen Julia*  
Rebolledo



## COACHING



Es el proceso de descubrir la ciencia del ser humano, ocurre mínimo entre dos personas donde uno el coach procura que el cliente tome conciencia, fortalezca su autoestima, sea responsable de sus acciones tras el dominio de su cuerpo, emociones, lenguaje y creencias, desafiándose así mismo para conseguir sus objetivos dentro del dominio del ser y del hacer.



El coaching te ofrece la satisfacción de guiar a los demás de forma muy eficaz. Pero también puedes aplicarte esas habilidades a ti mismo. El coaching es, pues, a la vez, un conjunto de habilidades y una profesión sumamente gratificante, en expansión creciente.





## COACHING HOLÍSTICO

El coaching holístico es un acompañamiento integral en donde se considera a las personas en todas sus dimensiones, es decir en la dimensión física, intelectual, social, emocional, espiritual y evolutiva.



Como coach holístico entregarás una contribución invaluable en la vida de otras personas al ayudarlos a superar sus retos, limitaciones, lograr metas, sanar y transformar situaciones su vida.





## Objetivo de la Certificación

Formar personas como profesionales en el ejercicio del coaching holístico y proporcionar al participante bases y prácticas en el desarrollo de competencias potenciadoras, de crecimiento en la contribución del desarrollo personal propio y la expansión del potencial interno para acompañar a otros a lograr sus metas, objetivos, equilibrio emocional y bienestar en los procesos generales de la vida.





## Beneficios de la Certificación



Conectar con su ser interior para fortalecer el autoconocimiento y crecimiento personal e individual.



Obtener técnicas para lograr metas y objetivos personales de una forma consciente en relación con tu misión y propósito de vida.



Recibir un entrenamiento practico con técnicas orientadas a la expansión del ser humano, conectando desde tu ser interno para descubrir todo el potencial que está dentro de ti.



Conocer herramientas para fortalecer competencias en el desarrollo de las personas, así como para la gestión emocional y espiritual del individuo.



## Beneficios de la Certificación



✓ Obtener una titulación avalada internacionalmente por Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM) de España a través del convenio con CReCEmpresa.

✓ Realizar prácticas de coaching holístico recibiendo feedback profesional para fortalecer tu formación y complementar tus servicios como coach y/o terapeuta.

✓ Conocer cómo crear tu marca personal como coach holístico para monetizar tu talento.

✓ Recibir una formación exhaustiva y enfocada en tu sabiduría interna para iniciar un proceso de sanación y transformación individual que te permitirá acompañar a otros en sus procesos.





## Contenido Programático

### Módulo 1. Introducción al Coaching holístico

- Fundamentos del coaching.
- Historia del coaching.
- Proceso y metodología del coaching.
- Código de ética AICM y otras asociaciones.
- Seis dimensiones del ser.
- Coaching holístico.

### Módulo 2. Procesos neurolingüísticos

- Introducción a la Programación Neurolingüística (PNL).
- Postulados de la PNL.
- Canales de representación.
- ¿Cómo establecer rapport?
- Técnicas de rapport.
- Calibración de estados.
- Anclaje, autoanclaje y anclaje a terceros.
- Anclajes positivos y negativos.
- Submodalidades.
- Metamodelo del lenguaje.
- Sesión práctica de proceso neurolingüístico.



## Contenido Programático

### Módulo 3. Competencias del Coach

- Presencia y rapport.
- Escucha activa y comunicación no verbal.
- Preguntas poderosas y exploración multidimensional.
- Generación de opciones y posibilidades.
- Gestión de juicios y creencias.
- Rueda de la vida.
- Sesión práctica competencias del coach.

### Módulo 4. Coaching y angeología

- Angeología básica.
- Ángeles y su jerarquía.
- ¿Qué es ser una persona angeologa?
- ¿Qué hace un coach-angeloterapeuta?
- ¿Cómo se hace una terapia con ángeles?
- ¿Qué es la sanación angelical?
- Chakras regidos por los Arcángeles.
- Medición energética con Péndulo.
- Sesión práctica de angeología básica.

### Módulo 5. Sanación sistémica

- ¿Qué es costelación familiar?
- Tomar a Mamá.
- Tomar a Papá.
- Proyecto de vida.





## Contenido Programático

### Módulo 6. Sistemas de creencia

- Mente consciente y mente inconsciente.
- ¿Qué es una creencia?
- Tipos e identificación de creencias.
- Identificación de las creencias.
- Creencias, emociones y conductas.
- Técnicas: Cambio de creencias limitantes.
- Sesiones prácticas de sistemas de creencias.

### Módulo 7. Coaching y emociones

- Emociones.
- Patrones emocionales.
- Educación e inteligencia emocional.
- Ciclo de las emociones.
- Sesión práctica de coaching y emociones

### Módulo 8. Herramientas holísticas

- Energía vital, centros energéticos (Chakras)
- Visión cabalística de los chakras (Sefirot).
- Códigos sagrados.
- Técnica y herramientas del Ho'oponopono.
- Ritos del Munay-Ki: Rito del sanador, Rito del utero, Rito del creador y Rito de la armonización.
- Introducción a la sanación con Thetahealing.
- Numerología básica.
- Sesión práctica herramientas holísticas



## Contenido Programático

### Módulo 9. Conversaciones Poderosas

- Proceso de pensamiento.
- Proceso del aprendizaje.
- Lenguaje y tipos de lenguaje.
- Modelo de conversación GROW.
- Objetivos - Modelo SMART.
- Sesión práctica proceso de coaching.

### Módulo 10. Marca personal para Coaches

- Autoconocimiento, proyección y propósito.
- ¿Qué es personal branding? /Estrategias de branding.
- ¿Cómo empiezo a crear mi marca personal?
- Mapa de público y mapa de empatía.
- Arquitectura de una marca personal.
- Identidad/Posicionamiento/Comunicación/Networking.
- Estrategias de Marketing Digital.
- Marca personal vs. Marca comercial.
- Evaluación: Informe de marca





## Contenido Programático

Sesión de evaluación práctica final.  
Cierre y Graduación



## Modalidad Online



21 sesiones de aprendizaje teórico-prácticas en vivo/online

Esta certificación incluye:

- 15 sesiones de aprendizaje teórico-prácticas en vivo/online.
- 5 sesiones prácticas online supervisadas en vivo/online.
- 1 sesión práctica final de evaluación en vivo/online.
- Sesiones de coaching y mentoría durante toda la certificación.

## 120 horas académicas

- Material de apoyo en electrónico (Manual del participante, ebooks, paper)
- Certificado Internacional electrónico.

## AVAL INTERNACIONAL



Nuestros programas están certificados por la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM) de España, esta asociación nace con el propósito de ofrecer una certificación especializada en Coaching y en Mentoring reconocida a nivel mundial. AICM es además un espacio de intercambio técnico, científico, cultural y filosófico entre personas y entidades dedicadas al Coaching y Mentoring. En la Asociación se concentran Coaches y Mentores de Europa y América, con el objetivo de impulsar, legitimar y dar mayor reconocimiento a ambas profesiones. Nuestra principal meta es alcanzar altos estándares de calidad en los programas efectuados, a su vez conseguir que los coaches y mentores certificados por AICM sean los seleccionados por las entidades y corporaciones y el público en general.





## Responsable de la Certificación

Carmen Julia  
Rebolledo

Directora y fundadora de  
CReCEmpresa



### Sobre Crecempresa

En CReCEmpresa nacemos con el propósito de contribuir a la expansión del potencial de las personas y organizaciones, enfocándonos en el desarrollo del ser humano, explorando sus conocimientos, dones y talentos únicos para crear cambios y transformar su vida, su área profesional, su empresa, negocio, emprendimiento y entorno, contribuyendo así a la evolución del mundo.

### Sobre Mi

Life & Holistic Coach  
Certified. Coach  
Profesional. Coach Mentor  
de Marcas. Coach ejecutivo  
y organizacional. Master en  
programación  
neurolingüística (PNL).  
Coach Mentor de Marcas.  
Maestra & Terapeuta Reiki.  
Practitioner Tethahealing.  
Diplomada en  
Constelaciones Familiares.  
Ingeniero de sistemas  
especialista en proyectos.  
Magister en Ciencias  
Administrativas y Gerencia.

### Datos de contacto



@CarmenJuliaRebolledo



/carmenjuliarebolledot



## INVERSIÓN

Al contado

USD\$ 598

ME INTERESA

Inscripción Financiada a 50%

USD\$ 299

+ 2 cuotas mensuales de 160\$ USD

ME INTERESA

Inscripción financiada a 30%

USD\$ 159

+ 3 cuotas mensuales de 159\$ USD

ME INTERESA